

¿CÓMO FORMAN
LAS EXPERIENCIAS
EL CEREBRO?

EL CEREBRO

EN SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Los infantes y los niños aprenden sobre el mundo constantemente.

Lo que sucede en la vida de un niño importa.

Las experiencias forman el cerebro. Las células en nuestros cerebros se comunican entre ellos por medio de señales químicas y eléctricas. Estas señales se forman en patrones que nos ayudan a comprender y responder a lo que sea que esté ocurriendo en cualquier momento.

Ellos llegan a ser patrones en nuestras emociones y pensamientos. Podemos pensar en estos patrones como "zonas responsivas."



ZONAS RESPONSIVAS

ZONA ROJA •••••

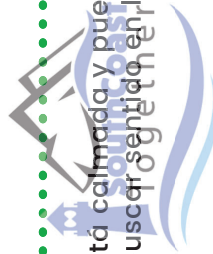
La persona es emocional, caliente o desvuelto. La persona puede sentirse abrumada. Cuando está en la zona roja, la persona no es capaz de pensar claramente o responder.

ZONA AMARILLA •••••

La persona tiene emociones grandes, pero puede calmarse con un poco de tiempo y/o con ayuda, y comenzar a pensar en lo que está sucediendo.

ZONA VERDE •••••

La persona está calmada y puede pensar claramente, buscar ayuda en las cosas y aprender.



Thriving Lives.
Strong Communities.

South Coast Together

ZONA VERDE

ZONA AMARILLA

ZONA ROJA

REFLEXIÓN:

¿Cómo se ve cuando su hijo está en su "zona verde, amarilla o roja"?